



CAROLINE SCHADEGG
HANDWERK & MANUFAKTUR

Flachs Spinn-Erlebnis 2026

Begeistert Sie, wie aus einer zarten Pflanze ein feines, wertvolles Garn entsteht? Und was steckt hinter dem Unterschied zwischen Flachs und Leinen?

Zwischen einer unscheinbaren zart blau blühenden Pflanze und einem feinen Garn liegt ein Prozess, der heute kaum noch sichtbar ist und doch seit Jahrhunderten besteht. Das «[Flachs Spinn-Erlebnis](#)» erzählt genau diese Geschichte. Was auf dem Feld beginnt, wird im Verlauf vieler Schritte verwandelt und veredelt. In diesen Kreativtagen wird das erlebbar – Ihre Entdeckungsreise beginnt mit Ihren eigenen Händen, im eigenen Tempo und im direkten Kontakt mit dem Material.

Sie begleiten den Flachs auf seiner gesamten Reise – Schritt für Schritt verfolgen Sie den Flachs vom Feld über die Verarbeitung bis hin zum Spinnen am Spinnrad. Was sonst verborgen bleibt, wird sichtbar. Dabei entsteht mehr als nur Wissen – es entsteht ein Verständnis für Material, Zeit und Handwerk.

Sie arbeiten mit Ihren Händen, spüren das Material, sehen die faszinierende Verwandlung und erleben, wie sich aus einem natürlichen Rohstoff etwas Persönliches gestaltet.

✂ Wir verspinnen Flachs, der im Rahmen des Flachsprojektes des Naturparks Biosfera Val Müstair angebaut wird ✂

Der Kurs findet in kleinem, persönlichen Rahmen in der Werkstatt der modern umgebauten Chasa Selm statt, umgeben von der Ruhe und Schönheit der Natur. Die Auszeit aus dem hektischen Alltag, das Arbeiten mit den Händen und das kreative Gestalten in einer kleinen Gruppe Gleichgesinnter wirken entsleunigend und wohltuend.

Kursziel

Ziel des Kurses ist es, den gesamten Entstehungsprozess bewusst zu erleben und mit den eigenen Händen ein Stück ursprüngliche Handwerkskunst zu schaffen.

Das «[Flachs Spinn-Erlebnis](#)» führt Sie in die faszinierende Welt des Flachses und seiner Verwandlung. Sie tauchen ein in ein traditionelles Handwerk und erhalten praxisnahe Einblicke in die Flachsverarbeitung, verarbeiten den Rohstoff Flachs selbst, lernen die einzelnen Arbeitsschritte von Grund auf kennen und verspinnen die selbst verarbeiteten Flachsfasern zu Garn am Spinnrad.

Am Ende nehmen Sie weit mehr mit nach Hause als ein selbst gesponnenes Garn – Sie halten ein einzigartiges Unikat und echtes Stück traditioneller Handwerkskunst in Ihren Händen. Ein sichtbares Ergebnis Ihres Schaffens und eine bleibende Erinnerung an ein authentisches Erlebnis und an die Faszination eines alten Handwerks.

Ergänzend gewinnen Sie, eingebettet in die wunderschöne Landschaft, Einblick in den Flachsanzbau im Val Müstair und haben Gelegenheit zum direkten Austausch mit einem lokalen Flachsbauern – Sie begegnen den Menschen hinter dem Rohstoff und lernen ihre Motivation kennen.

Parallel zum «[Flachs Spinn-Erlebnis](#)» findet in der Chasa Selm der Webkurs der **Handweberei Tessanda** statt. Sie dürfen einen Blick in den spannenden Kurs werfen und hautnah miterleben, wie aus gesponnenem Faden im nächsten Schritt Stoff entsteht. Eine wunderbare Gelegenheit, den weiteren Weg des Garns vom Spinnen zum Weben zu entdecken.

Beim «[Flachs Spinn-Erlebnis](#)» geht es nicht um Technik, Erfolg und Leistung, sondern um das bewusste Erleben eines entsleunigten Handwerksprozesses, der Ruhe, Fokus und ein neues Verständnis für Material und Zeit vermittelt. Das gemeinsame Arbeiten und Erlebnis stehen im Zentrum.



Tageserlebnis & Rahmenprogramm

Sie tauchen tief in den Verwandlungs- und Verarbeitungsprozess des Flachses ein. Aus einfachem Flachsstroh entsteht in Ihren Händen Schritt für Schritt verspinnbares Material, das Sie am Spinnrad zu Ihrem eigenen Garn verarbeiten.

Tagesprogramm

Anreisetag	Donnerstag, 19.11.2026	18.00 Uhr Begrüssungs- und Kennenlernapéro im Hotel Helvetia in Müstair mit Programmvorstellung für die kommenden Tage
Workshoptag 1	Freitag, 20.11.2026	Praxis & Erlebnis Flachs Verarbeitung und Flachs spinnen am Spinnrad Führung in der Handweberei Tessanda Sta. Maria
Workshoptag 2	Samstag, 21.11.2026 → exklusiv im Herbstkurs	Praxis & Erlebnis Flachs Verarbeitung und Flachs spinnen am Spinnrad Führung zur Ausstellung «Pia Willi» im Kloster Johann Müstair
Abreisetag	Sonntag, 20.11.2026	

Das Mittagessen gestalten Sie individuell. Gerne organisiere ich ein gemeinsames Mittagessen im [Hotel Helvetia in Müstair](#), das bequem in wenigen Gehminuten vom Werkstattraum der Chasa Selm erreichbar ist.

Die Nachmittage stehen Ihnen zur freien Verfügung – um weiter am Spinnrad kreativ zu sein oder um das Val Müstair auf eigene Weise zu entdecken, durchzuatmen und die Eindrücke wirken zu lassen. Optional kann ein ergänzendes Rahmenprogramm dazugebucht werden.

Rahmenprogramm (optional, zusätzlich buchbar)

Ein attraktives Programm befindet sich derzeit in Ausarbeitung und wird nach Abschluss der Planung ergänzt. (Das Rahmenprogramm beinhaltet u.a. eine Führung zur Ausstellung «Pia Willi» im Kloster St. Johann Müstair und eine Führung in der Handweberei Tessanda)

Samstag, 21.11.2026 19.00 Uhr Gemeinsames Abschluss-Abendessen im [Hotel Helvetia in Müstair](#)

Die Abendessen am Donnerstag und Freitag erfolgen individuell.

Am Samstag findet ein gemeinsames Abschluss-Abendessen im [Hotel Helvetia in Müstair](#) statt.

Kursleitung

Caroline Schadegg Müstair

Handspinnerin, Mitglied Handspinnforum Schweiz

Fachfrau Flachsenbau und Flachsverarbeitung, Projektleiterin Flachsenbau Naturpark Biosfera Val Müstair

Die Kursleitung ist im Kurspreis inbegriffen. Sie werden während des gesamten Kurses kompetent, erfahren und persönlich begleitet.

Kursdaten (frei wählbar) / Kursort

Kurs Herbst ♦ **Donnerstag bis Sonntag 19. – 22. November 2026** An- und Abreise Do/So Kurstage Fr/Sa
Kursort Chasa Selm (Werkstattraum), Kloster St. Johann in Müstair

Teilnehmer:innen

Der Kurs richtet sich an alle Interessierten. Vorkenntnisse in der Flachsverarbeitung sind nicht notwendig; erste Spinnkenntnisse sind von Vorteil, aber keine Voraussetzung. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Der Kurs findet ab drei Teilnehmenden statt.

Zur Verfügung gestelltes Material

Spinnrad sowie Geräte zur Flachsverarbeitung (Brecher und Hechel) und Flachs.

Mitzubringen

Schere, Küchentuch sowie ein leeres Joghurtbecherli (oder ein Behälter ähnlicher Grösse zum Befeuchten der Finger) sowie ein Sitzkissen für mehr Komfort. Bitte bringen Sie zudem ein Notizbuch oder einen Block sowie Schreibmaterial mit.

➤ Wichtiger Hinweis zur Arbeit mit Flachs

Die Verarbeitung des Flachsstrohs zum verspinnbaren Material (Brechen und Hecheln) ist eine staubige Handarbeit. Für diesen Kursteil empfehle ich das Tragen von Arbeitshandschuhen und einer Maske sowie bei Bedarf eine Schürze. Bitte tragen Sie Kleidung, die schmutzig werden darf. Den Flachs verarbeiten wir im Freien. Bitte denken Sie an wetterfeste und warme Kleidung. Der Spinnanteil des Kurses findet in einem warmen, trockenen Raum statt.

Übernachtung

Ich empfehle die Partnerbetriebe der Biosfera Val Müstair. Weitere Informationen unter:

www.val-muestair.ch/de/naturpark/wirtschaft/partnerschaften | [Hotel Helvetia in Müstair](#)

Bitte beachten Sie, dass die Übernachtungskosten nicht im Kursgeld inbegriffen sind.



Gästekarte Val Müstair – Freie Fahrt vor Ort!

Bei Ihrer Zimmerbuchung erhalten Sie vom Hotelbetrieb automatisch die Gästekarte des Val Müstair. Damit ist der öV ab Zernez, im Nationalpark sowie im ganzen Val Müstair inklusive. Weitere Informationen unter:

www.val-muestair.ch/de/erleben/gaestekarte-val-muestair

Ihre Investition in dieses Erlebnis

Kurskosten 558 CHF

Was Sie erwartet

Im Kursgeld enthalten:

- Kompetente und erfahrene Kursleitung während des gesamten Kurses
- Persönliche Begleitung in einer kleinen Gruppe
- Begrüssungsapéro zum Ankommen und Kennenlernen im **Hotel Helvetia in Müstair**
- Kleine Pausenverpflegung während des Kurses
- **Exklusiv im Herbstkurs → Führung zur Ausstellung «Pia Willi» im Klosters St. Johann Müstair**
- Entschleunigtes Arbeiten in inspirierender und ruhiger Umgebung
- Nutzung sämtlicher benötigten Werkzeuge und Materialien (Spinnrad, Flachs, Verarbeitungsequipment). Gerne darf das eigene Spinnrad mitgebracht werden.

Im Kursgeld nicht enthalten:

- An- und Abreise
- Individuelle Verpflegung (ausser den angegebenen Leistungen)
- Abend-Abschlusssessen im **Hotel Helvetia in Müstair**
- Rahmenprogramm (ausser den angegebenen Leistungen)
- Übernachtung

Annullierung

Bitte beachten Sie die Annullierungsbedingungen.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Weiteres Vorgehen

Sobald Ihre Anmeldung eingegangen ist, erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung sowie weitere Informationen zum Kurs.

Anmeldung

Schriftlich mit Mail unter cschadegg@bluewin.ch

Bei Fragen oder für weitere Informationen bin ich gerne für Sie da.

Ich freue mich darauf, Sie im Kurs «Flachs Spinn-Erlebnis» persönlich zu begrüssen und gemeinsam mit Ihnen in die faszinierende Welt des Flachses einzutauchen!

Caroline Schadegg

In Zusammenarbeit mit:



CAROLINE SCHADEGG HANDWERK
carolineschadegg-manufaktur.ch



+41 79 242 56 50
cschadegg@bluewin.ch

