



CAROLINE SCHADEGG  
HANDWERK & MANUFAKTUR

## Flachs Spinn-Erlebnis 2026

Begeistert Sie, wie aus einer zarten Pflanze ein feines, wertvolles Garn entsteht? Und was steckt hinter dem Unterschied zwischen Flachs und Leinen?

Zwischen einer unscheinbaren zart blau blühenden Pflanze und einem feinen Garn liegt ein Prozess, der heute kaum noch sichtbar ist und doch seit Jahrhunderten besteht. Flachs erzählt genau diese Geschichte. Was auf dem Feld beginnt, wird im Verlauf vieler Schritte verwandelt und veredelt. In diesem Kurs wird dieser Weg nicht nur erklärt, sondern direkt erlebbar – Ihre Entdeckungsreise beginnt mit Ihren eigenen Händen, im eigenen Tempo und im direkten Kontakt mit dem Material.

Sie begleiten den Flachs auf seiner gesamten Reise. Schritt für Schritt verfolgen Sie den Weg des Flachses vom Feld über die Verarbeitung bis hin zum Spinnen am Spinnrad. Was sonst verborgen bleibt, wird sichtbar und erlebbar. Dabei entsteht mehr als nur Wissen – es entsteht ein Verständnis für Material, Zeit und Handwerk.

Sie arbeiten mit Ihren Händen, spüren das Material, sehen die faszinierende Verwandlung und erleben, wie aus einem natürlichen Rohstoff etwas Persönliches entsteht. Am Ende halten Sie nicht nur ein selbst gesponnenes Garn in den Händen, sondern auch das sichtbare Ergebnis eines traditionellen Arbeitsprozesses – ein Stück ursprünglicher Handwerkskultur, die Sie am Ende mit nach Hause nehmen.

Der Kurs findet in kleinem, persönlichen Rahmen in der Werkstatt der modern umgebauten Chasa Selm statt, umgeben von der Ruhe der Natur und dem eindrucksvollen Bergpanorama. Die Auszeit aus dem hektischen Alltag, das Arbeiten mit den Händen und das kreative Gestalten in einer kleinen Gruppe Gleichgesinnter wirken entschleunigend und wohltuend.

Am Ende des Kurses nehmen Sie Ihr eigenes Stück traditionelle Handwerkskunst mit nach Hause – ein sichtbares Ergebnis Ihrer Arbeit und eine bleibende Erinnerung.

### Kursinhalt / Kursziel

Spüren Sie die Faser in Ihren Händen, folgen Sie ihrem Weg und erleben Sie, wie aus Flachs Schritt für Schritt Ihr eigenes Garn entsteht.

Der **«Flachs Spinn-Erlebnis»** führt Sie in die faszinierende Welt des Flachses und seiner Verwandlung. Sie tauchen ein in ein traditionelles Handwerk und erhalten praxisnahe Einblicke in die Flachsverarbeitung. Sie verarbeiten den Rohstoff Flachs selbst, lernen die einzelnen Arbeitsschritte von Grund auf kennen und verspinnen die selbst verarbeiteten Flachsfasern zu Garn am Spinnrad.

Ergänzend gewinnen Sie, eingebettet in die wunderschöne Landschaft, Einblick in den Flachsanzbau im Val Müstair und haben Gelegenheit zum direkten Austausch mit einem lokalen Flachsbauern – Sie begegnen dem Menschen hinter dem Rohstoff und lernen seine Motivation und seinen Betrieb kennen.

Ziel des Kurses ist es, den gesamten Entstehungsprozess bewusst zu erleben, mit den eigenen Händen ein Stück ursprünglicher Handwerkskunst zu schaffen und ein eigenes Garn herzustellen. Dabei geht es nicht nur um Technik, sondern um das bewusste Erleben eines entschleunigten Handwerksprozesses, der Ruhe, Fokus und ein neues Verständnis für Material und Zeit vermittelt. Das gemeinsame Arbeiten und Erlebnis steht im Zentrum.

Parallel zum **«Flachs Spinn-Erlebnis»** findet in der Chasa Selm der Web-Grundkurs der Handweberei Tessanda statt. Sie dürfen einen spannenden Blick in den Kurs werfen und hautnah miterleben, wie aus gesponnenem Faden im nächsten Schritt Stoff entsteht. Eine wunderbare Gelegenheit, den Weg vom Spinnen zum Weben zu entdecken!



### Tageserlebnis & Rahmenprogramm

Am Vormittag tauchen Sie tief in den Verwandlungs- und Verarbeitungsprozess des Flachs ein. Aus einfachem Flachsstroh entsteht in Ihren Händen Schritt für Schritt verspinnbares Material, das Sie am Spinnrad zu Ihrem eigenen Garn verarbeiten – ein greifbares Ergebnis vom Naturrohstoff bis zum selbst geschaffenen Faden.

Das Mittagessen gestalten Sie individuell.

Der Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung – ideal, um das Val Müstair auf eigene Weise zu entdecken, durchzuatmen und die Eindrücke wirken zu lassen. Optional kann ein ergänzendes Rahmenprogramm dazugebucht werden.

Die Abendessen am Donnerstag und Freitag erfolgen individuell. Am Samstag findet ein gemeinsames Abschluss-Abendessen im Hotel Chalavaina statt.

#### Rahmenprogramm (optional, zusätzlich buchbar)

Freitag, 5. Juni 2026	15.00 Uhr	Führung in der Handweberei Tessanda Sta. Maria
Samstag, 6. Juni 2026	17.00 Uhr	Vernissage «Die gewobene Unendlichkeit» mit dem Fibonacci-Künstler Gauthier Cerf und der Handweberei Tessanda in der Chasa Jaura Valchava
Sonntag, 7. Juni 2026	Vormittag 11.15 Uhr	Führung im Kloster St. Johann «Amur e Misteri» MatinéeKonzert mit dem Consort des Zürcher Barockorchesters in Müstair im Rahmen des FestiVAL Müstair

### Kursleitung

Caroline Schadegg Müstair

Handspinnerin, Mitglied Handspinnforum Schweiz

Expertin Flachsanzucht und Flachsverarbeitung, Projektleiterin Flachsanzucht Val Müstair Naturpark Biosfera Val Müstair

Die Kursleitung ist im Kurspreis inbegriffen. Sie werden während des gesamten Kurses kompetent, erfahren und persönlich begleitet.

### Datum und Kursort

Donnerstag 4. Juni bis Sonntag 7. Juni 2026

Chasa Selm (Werkstattraum), Kloster St. Johann in Müstair

### Teilnehmer:innen

Der Kurs richtet sich an alle Interessierten. Vorkenntnisse in der Flachsverarbeitung sind nicht notwendig; erste Spinnkenntnisse sind von Vorteil, aber keine Voraussetzung. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Der Kurs findet ab drei Teilnehmenden statt.

### Zur Verfügung gestelltes Material

Spinnrad sowie Geräte zur Flachsverarbeitung (Brecher und Hechel) und Flachs.

### Mitzubringen

Schere, Küchentuch sowie ein leeres Joghurtbecherli (oder ein Behälter ähnlicher Grösse zum Befeuchten der Finger). (keine Wanderschuhe) sowie ein Sitzkissen für mehr Komfort. Bitte bringen Sie zudem ein Notizbuch oder einen Block sowie Schreibmaterial mit.

#### ➤ Wichtiger Hinweis zur Arbeit mit Flachs

Die Verarbeitung des Flachsstrohs zum verspinnbaren Material (Brechen und Hecheln) ist eine staubige Handarbeit. Für diesen Kursteil empfehle ich das Tragen von Arbeitshandschuhen und einer Maske sowie bei Bedarf eine Schürze. Bitte tragen Sie Kleidung, die schmutzig werden darf.

### Übernachtung

Ich empfehle die Partnerbetriebe der Biosfera Val Müstair. Weitere Informationen unter:

[www.val-muestair.ch/de/naturpark/wirtschaft/partnerschaften](http://www.val-muestair.ch/de/naturpark/wirtschaft/partnerschaften)

Bitte beachten Sie, dass die Übernachtungskosten nicht im Kursgeld inbegriffen sind.

### Gästekarte Val Müstair - Freie Fahrt vor Ort!

Bei Ihrer Zimmerbuchung erhalten Sie vom Hotelbetrieb automatisch die Gästekarte des Val Müstair. Damit ist der öV ab Zernez, im Nationalpark sowie im ganzen Val Müstair inklusive. Weitere Informationen unter:

[www.val-muestair.ch/de/erleben/gaestekarte-val-muestair](http://www.val-muestair.ch/de/erleben/gaestekarte-val-muestair)



## Ihre Investition in dieses Erlebnis

Kurskosten CHF 558.00

### Was Sie erwartet

Im Kursgeld enthalten:

- Kompetente und erfahrene Kursleitung während des gesamten Kurses
- Persönliche Begleitung in einer kleinen Gruppe
- Begrüssungsapéro zum Ankommen und Kennenlernen
- Kleine Pausenverpflegung während des Kurses
- Entschleunigtes Arbeiten in inspirierender und ruhiger Umgebung
- Nutzung sämtlicher benötigten Werkzeuge und Materialien (Spinnrad, Flachs, Verarbeitungsequipment. Gerne darf das eigene Spinnrad mitgebracht werden.)

Im Kursgeld nicht enthalten:

- An- und Abreise
- Individuelle Verpflegung (ausser den angegebenen Leistungen)
- Abschlussessen im Hotel Chalavaina
- Rahmenprogramm
- Übernachtung

### Annullierung

Bitte beachten Sie die Annullierungsbedingungen.

### Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Die Kursanbieterin übernimmt keine Haftung für selbstverursachte Unfälle, Schäden oder Verletzungen während des Kurses.

### Weiteres Vorgehen

Sobald Ihre Anmeldung eingegangen ist, erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung sowie weitere Informationen zum Kurs.

### Anmeldung

Schriftlich mit Mail unter [cschadegg@bluewin.ch](mailto:cschadegg@bluewin.ch)

Bei Fragen oder für weitere Informationen bin ich gerne für Sie da.

Ich freue mich darauf, Sie im Kurs «Flachs Spinn-Erlebnis 2026» persönlich zu begrüßen und gemeinsam mit Ihnen in die faszinierende Welt des Flachses einzutauchen!

Caroline Schadegg

CAROLINE SCHADEGG  
HANDWERK & MANUFAKTUR

7 5 3 7 M Ü S T A I R

+41 79 242 56 50 | [cschadegg@bluewin.ch](mailto:cschadegg@bluewin.ch)  
[carolineschadegg-manufaktur.ch](http://carolineschadegg-manufaktur.ch)

